

7. Sonntag der Osterzeit

1. Lesung

Apg 1,15-17.20a.c-26

2. Lesung

1 Joh 4,11-16

Evangelium

Joh 17,6a.11b-19



Gedanken zum Sonntag

Liebe Lesende,

Am heutigen Sonntag 12. Mai ist der internationale Tag der Pflegenden. Dieser Tag soll im Besonderen Menschen würdigen, die sich um Menschen kümmern, die krank oder alt sind.

Deshalb möchte ich Ihnen heute auch von meinem anderen Arbeitsbereich erzählen. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe in Trägerschaft des Caritasverbandes für die Stadt Essen unterstützt und begleitet Gruppen für pflegende Angehörige. Sicherlich sind pflegende Angehörige ein wesentlicher Pfeiler unserer Gesellschaft.

Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung, die freiwillig übernommen wird, jedoch kann sie nicht selten zu einer emotionalen, manchmal auch körperlichen Last werden. Aus Sorge, die übernommene Verantwortung nicht gut genug auszufüllen, werden oft eigene Grenzen überschritten. In einer Selbsthilfegruppe oder einem Gesprächskreis für pflegende Angehörige erhalten Sie die Möglichkeit, in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre einmal über sich zu sprechen, über die eigenen Gefühle, Sorgen und Nöte,

vielleicht aber auch über die schönen und dankbaren Momente einer Pflege. Erzählen Sie von dieser Möglichkeit in ihrer Nachbarschaft, in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis.

Wichtig ist es, in Kontakt mit Menschen zu sein. Mal wieder auf sich zu schauen. Sich in das eigene Element zu begeben. Der Arzt und Kabarettist Eckart von Hirschhausen hat das Pinguin-Prinzip geschrieben. Hören Sie mal rein 😊

[Die Geschichte mit dem Pinguin ... | Eckart von Hirschhausen: Glücksbringer \(youtube.com\)](#)

Viele strengen sich ewig an, Macken auszubügeln. Verbessert man seine Schwächen, wird man maximal mittelmäßig. Stärkt man seine Stärken, wird man einzigartig. [...] Bleib als Pinguin nicht in der Steppe. Mach kleine Schritte und finde dein Wasser. Und dann: Spring! Und Schwimm! Und du wirst wissen, wie es ist, in Deinem Element zu sein.

Ich möchte Sie in dieser Woche einladen. Gehen sie mal wieder in Ihr Element. Nehmen Sie sich bewusst Zeit.

Alles Gute für die kommende Woche!

Liebe Grüße Theresa Frye

(Referentin für Caritas macht sozial.pastoral)

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

Büro und Friedhofsverwaltung	
Telefon	0201 48 04 27
Fax	0201 45 04 85 40
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten	
Di, Fr	09:00 – 12:00
Mi	15:00 – 18:00
Mo, Do	geschlossen
Di 21.05.	geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 11.05.

10:00	St. Georg	Festmesse (Pastor Pulger) mit Erstkommunion
11:00	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Mariä Geburt	Taufeier von Joschua Julien Albrecht u. Leonie Sommerfeld
15:00	St. Georg	Taufeier von Florian Wilmer, Valentin Bodemeier u. Maximilian Miron Serafin
18:00	St. Barbara	VAM (Pater Binu)

7. Sonntag der Osterzeit 12.05.

Apg 1,15-17.20a.c-26,1 Joh 4,11-16, Ev: Joh 17,6a.11b-19

08:45	Krankenhauskapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pater Binu) verst. Hans Zerkowski
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfarrer Alter) JG verst. Diakon Erich Scheele JG verst. Gertrud Sauer LuV d. Fam. Hepp u. Löschel verst. Ehel. Heinz. u. Josefine Heuer u. verst. Tochter Ulrike verst. Anna u. Johannes Brilo verst. Magdalene Vonk
10:00	St. Georg	Festmesse (Pastor Pulger) mit Erstkommunion
11:00	St. Barbara	Wort-Gottes-Feier für Familien zum Muttertag
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter) 1. JG verst. Waltraud Sperling 1. JG verst. Maria Schroer JG verst. Irmgard Hornung verst. Alfred Bals verst. Lucia Wodniczak verst. Werner Zielinski verst. Jutta Bergmann- Wache verst. Hedwig Juraszek LuV d. Fam. Bambynek LuV d. Fam. Papiorek LuV d. Fam. Laszczyk LuV d. Fam. Woitzik

Mo 13.05.

10:00	St. Georg	Hl. Messe mit Dankmesse -für die Erstkommunionkinder
16:30	Krankenhauskapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhauskapelle St. Josef	Hl. Messe

Di 14.05.

08:00	ev. Jesus-lebt-Kirche Burgaltendorf	Schulgottesdienst der 3. Klassen
09:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe
10:30	St. Suitbert	Hl. Messe
15:00	Altenwohnungen Burgaltendorf	Gottesdienst für Senioren
16:30	Klosterkapelle Dilldorf	Stille Anbetung u. Vespergebet
17:00	Wohnpark St. Josef	Gottesdienst
19:00	Klosterkapelle Dilldorf	ök. Gebet für Gerechtigkeit u. Frieden

Mi 15.05.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst
09:00	St. Georg	Hl. Messe
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe – 10 Minuten für Dich"
18:00	St. Barbara	Wort-Gottes-Feier zum 90. Jubiläum der kfd St. Barbara

Do 16.05.

08:00	Städt. Grundschule Überraehr-Hinsel	Schulgottesdienst
08:30	St. Mariä Geburt	Hl. Messe der Josefschule, 3. u. 4. Klassen



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Christel Bendel, 88	Herz Jesu	Gisela Jerghoff, 91	St. Josef
Edda Sieglinde Torwesten, 84	St. Josef	Anna Marie Kerkhoff, 93	St. Georg
Sophie Charlotte Hackmann, 100	St. Suitbert		

Unsere Gottesdienste

09:00 Herz Jesu	Hl. Messe (kfd) verst. Marianne Streicher (v.d.kfd) verst. Christa Mertes (v.d.kfd) verst. Helga Szyska (v.d.kfd) verst. Renate Loschke (v.d.kfd) verst. Margarete Grollmisch (v.d.kfd) verst. Irmgard Sawatzki (v.d.kfd) verst. Waltraud Lichy (v.d.kfd) verst. Monika Brack (v.d.kfd) verst. Annelie Perk (v.d.kfd)
10:15 Franz-Hennes-Heim	Gottesdienst
10:30 St. Barbara	Hl. Messe
15:00 St. Mariä Geburt	Maiandacht vorbereitet seitens der kfd St. Mariä Geburt
18:00 GH St. Josef	Auszeit

Fr 17.05.

08:00 St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
09:00 St. Georg	Exequien verst. Anna Marie Kerkhoff
14:00 Herz Jesu	Trauung von Sven Grapentin u. Isabell Grapentin, geb. Janocha
16:15 Kurt-Schumacher-Zentrum	Gottesdienst (hausintern)
18:30 Friedenskapelle Überruhr	Wortgottesdienst zum Gedenktag der Apostelin Junia mit anschl. Mitbring-Picknick
19:00 St. Mariä Geburt	ökum. Andacht "Stille Zeit nach lauter Woche"

Sa 18.05.

10:30 Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst
11:00 St. Josef Quartier	Hl. Messe SWG verst. Gisela Trapski
18:00 St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex) mit musikalischer Gestaltung durch den Kirchenchor St. Barbara 1. verst. Johannes Heuer verst. Wojciech Szpank u. Hennryk Szpank

Pfingstsonntag 19.05.

Apg 2,1-11,1 Kor 12,3b-7.12-13, Ev: Joh 20,19-23

Kollekte: RENOVABIS, Solidaritätsaktion für Osteuropa

08:45 Krankenhauskapelle St. Josef	Festmesse (Pater Binu)
10:00 St. Mariä Geburt	Festmesse (Pastor P. Alex)
10:00 Herz Jesu	Festmesse (Pastor Pulger)
11:30 St. Georg	Festmesse (Pastor Pulger)
11:30 St. Suitbert	Festmesse (Pfarrer Alter)

Pfingstmontag 20.05.

Apg 8,1b.4.14-17, Eph 1,3a.4a.13-19a, Ev: Lk 10,21-24

10:00 Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor P. Alex) mit musikalischer Gestaltung durch die Chorgemeinschaft Herz Jesu
11:00 St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)

Herzlich willkommen

Di 14.05.

18:00 Maiandacht Am Dienstag, den 14.5. um 18:00 Uhr lädt die kfd Herz Jesu zu ihrer Maiandacht in unsere Herz Jesu Kirche ein.

Mi 15.05.

18:00 Die kfd St. Barbara Byfang feiert ihr 90jähriges Bestehen. Wir beginnen mit einem Wortgottesdienst in der Kirche. Anschließend wird im Gemeindeheim weitergefeiert. Um Anmeldung wird gebeten bei, Ulrike Hiller: hiller.essen@web.de oder Hedel Krottenmüller: hkrottenmueller@gmail.com!

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fährenkotten 15
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Karmelitenkloster
Oslenderstraße 4
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

Marienheim
Hinseler Hof 24
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

Do 16.05.

- 09:00** Die kfd Herz Jesu feiert ihre **Gemeinschaftsmesse** in der Herz Jesu Kirche und lädt herzlich dazu ein.
- 15:00** **Seniorentreff St. Suitbert**
Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag im Mai. Nach gemütlichem Kaffeeplausch begrüßen wir gesanglich den Monat Mai, und für verschiedene SPIELE ist evtl. auch noch Zeit.
- 15:00** Die kfd Dilldorf lädt alle herzlich ein, zur **Maiandacht** mit dem Thema: „**Maria, Mutter des Erlösers und Zeichen der Hoffnung**“ in der Kirche St. Mariä Geburt, Dilldorf.

Fr 17.05.

- 18:30** **Gedenktag der Apostelin Junia:**
Herzliche Einladung zur Wortgottesfeier an der Friedenskapelle, Mönkhoffstraße, mit anschließendem Mitbring-Picknick (bitte nur eine Kleinigkeit und eigenes Geschirr/Besteck mitbringen). „Frau-fähig-frei“ - von Junias Stärke und Mut möchten wir uns anstecken lassen und uns ein wenig austauschen. Ein herzliches Willkommen an alle, die ein wenig Kraft tanken möchten!

Mo 20.05.

- 10:00** Veni Sancte Spiritus:
Die **Chorgemeinschaft Herz Jesu** freut sich, die Messe an Pfingstmontag musikalisch mitzugestalten. Wir wünschen allen Pfarreiangehörigen ein frohes Pfingstfest.

Großes Kolping-Familienfest in Burgaltendorf

Die Kolpingsfamilie Burgaltendorf lädt herzlich zum großen Familienfest vom **24. bis 26. Mai** ein! Das Programm im und rund um das Gemeindeheim Herz Jesu (Alte Hauptstraße 62) startet am Fr, den **24.05. um 19:00** mit einem rockigen **Live-Konzert der Band Plashmecki**. Der Eintritt ist frei und bereits ab 18:00 möglich, für Getränke und Leckerer vom Grill ist gesorgt! Am Sa, den **25.05., geht es ab 13:00** mit dem **Menschenkicker-Turnier** der lokalen Vereine auf dem Bolzplatz weiter - unbedingt zuschauen! Den krönenden Abschluss bildet am So, den **26.05., ein buntes Familienfest**, das ab ca. 11:00 beginnt. Grillstand, Cafeteria sowie verschiedene Spielstände für Kinder stehen bereit! Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher! Alle Infos auch im Internet unter www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de

Gemeindefwallfahrt St. Josef nach Neviges

Am **26.05.** lädt die Gemeinde St. Josef zur Wallfahrt nach Neviges ein. Um 07:00 geht's für die Fußpilger am Seniorenzentrum St. Josef und um 07:20 an der Kirche St. Mariä Geburt los. Um 10:45 können diejenigen, die mit dem Auto oder der Bahn anreisen, ab dem großen Parkplatz in Neviges dazustoßen und das letzte Stück zur Wallfahrtsbasilika mitpilgern. Nach dem Festhochamt schließen wir die Wallfahrt mit einem Erbsensuppenessen im Pilgersaal ab. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Plakaten, die an den Kirchen aushängen oder auf der Homepage der Pfarrei veröffentlicht sind. Beachten Sie außerdem, dass der Gottesdienst am 26.05. um 10:00 in St. Mariä Geburt entfällt.

Fr 05.07. bis Di 09.07.: 187. Fußwallfahrt nach Kevelaer - Die Kevelaer-Wallfahrtsgemeinschaft Essen-Byfang e.V. lädt unter dem Motto „**Was braucht unsere Welt? Auf den Spuren besonderer Menschen**“ herzlich zur Teilnahme an der 5tägigen Fußwallfahrt nach Kevelaer ein. Nähere Infos sind dem Heft „Wallfahrts-Info“ zu entnehmen, das in allen Kirchen unserer Pfarrei ausliegt oder auf der homepage www.wallfahrt-byfang.de zu finden ist. **Anmeldungen bitte spätestens bis So. 26.05.2024** schriftlich oder online!!! Am **So. 07.07.2024** von Byfang und Frintrop aus auch ein Reisebus nach Kevelaer (und zurück), **Bus-Plätze zu 20 EUR bitte bis spätestens So 09.06.2024 reservieren** bei Rolf Brochhagen-Hecke Tel. 0151-70 10 00 56.

Begleitetes Basenfasten vom 16.06. – 23.06.

Aktiv und vital in den Sommer! Wir begleiten dich beim 8-tägigen Basenfasten!
Wir unterstützen dich bei einer sanften Form des Fastens. Du entgiftest deinen Körper und tankst viel neue Energie. An 3 Tagen sorgen wir für zusätzliche Wohlfühlmomente!
07.06. 19:00 – 20:00 Einführungsabend im Gemeindeheim
16.06. 15:00 – 17:00 Walk and Talk
18.06. 18:15 – 19:00 Entspannung im Gemeindeheim
23.06. 15:00 – 17:00 Walk and Talk
Gemeindeheim St. Barbara Byfang, Nöckersberg 69c, 45257 Essen. Unkostenbeitrag: Euro 69,00 pro Teilnehmer (Mindestteilnehmerzahl: 6)

Anmeldung & Infos: 0177 622 04 27 Birgit Stemmer



Briefaktionen d. ACAT (Aktion d. Christen f. d. Abschaffung d. Folter: www.acat-deutschland.de)
Im Mai liegen in St. Barbara, Mariä Geb., Georg i. Herz-Jesu aus: In Gambia, W-Afrika, könnte das Parlament das Verbot der Genitalverstümmelung bei Mädchen und Frauen aufheben + brutale Verfolgung d. ethnischen Minderheit im Hochland von Vietnam, bes. Angehörige d. Ev. Kirche Christi.

Di 14.05. Redaktionsschluss für die am **24.05.** erscheinende Ausgabe **22**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel
www.st-josef-ruhrhalbinsel.de